

Die nächsten Kurse der Krebsberatungsstelle im Juli 2011

Ort der Veranstaltungen:

BRK-Kreisverband München, Seitzstraße 8 (Rückgebäude), 80538 München.

Die Teilnahme an den Kursen ist - wenn keine Teilnahmegebühr angegeben ist- kostenlos.

Bis auf das Kontaktcafé erfordern alle Kurse eine telefonische Anmeldung (Tel: 089/2373-276/-278).

04.07.11	„Aktivierung der Selbstheilungskräfte“: Kursangebot zur Stärkung der Selbstheilungskräfte; jeweils montags von 11:30-12:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Vormittag; (Befreiung möglich);
	„Bewegung-Atem-Entspannung“: Kursangebot zur körperlichen und seelischen Entspannung; jeweils montags von 15:00-16:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag; (Befreiung möglich);
05.07.11	Kontakt-Café : in angenehmer Atmosphäre Erfahrungen austauschen und Freunde für gemeinsame Freizeitunternehmungen finden. Offenes Angebot von 14:30–16:30 Uhr in der Seitzstraße 8 im Rückgebäude, Zimmer 126 im 1. Stock; Anmeldung <u>nicht</u> erforderlich.
06.07.11	„Mit Musik das Wohlbefinden steigern“: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; jeweils mittwochs von 15:00-16:30 Uhr; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag (Befreiung möglich);
	Nordic-Walking-Kurs : professionell geleitetes Gruppenangebot für Frauen. Mittwochs von 16:30-18:00 Uhr; Teilnahmegebühr: insgesamt 30.- € für 6 Kurseinheiten (Ermäßigung möglich);
07.07.11	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs : Angeleitetes Gruppenangebot jeden ersten Donnerstag im Monat jeweils von 15:30-17:00 Uhr ;
08.07.11	Gruppe für Kinder krebskranker Eltern : Begleiten, Bestärken, Miteinander Zeit haben; Offenes Gruppenangebot jeden 2.+4. Freitag im Monat von 15:00-17:00 Uhr ;
11.07.11	„Aktivierung der Selbstheilungskräfte“: Kursangebot zur Stärkung der Selbstheilungskräfte; jeweils montags von 11:30-12:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Vormittag; (Befreiung möglich);
	„Bewegung-Atem-Entspannung“: Kursangebot zur körperlichen und seelischen Entspannung; jeweils montags von 15:00-16:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag; (Befreiung möglich);
13.07.11	„Mit Musik das Wohlbefinden steigern“: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; jeweils mittwochs von 15:00-16:30 Uhr; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag (Befreiung möglich);
	Nordic-Walking-Kurs : professionell geleitetes Gruppenangebot für Frauen. Mittwochs von 16:30-18:00 Uhr; Teilnahmegebühr: insgesamt 30.- € für 6 Kurseinheiten (Ermäßigung möglich);
14.07.11	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs : Angeleitetes Gruppenangebot jeden zweiten Donnerstag im Monat jeweils von 15:30-17:00 Uhr ;
16.07.11	„ WOHLFUHLTAG “ der Krebsberatungsstelle von 10:00-13:00 Uhr im Casino des BRK-Kreisverbands München, in der Seitzstr.8 (5.Stock, Rückgebäude);
18.07.11	„Aktivierung der Selbstheilungskräfte“: Kursangebot zur Stärkung der Selbstheilungskräfte; jeweils montags von 11:30-12:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Vormittag; (Befreiung möglich);
	„Bewegung-Atem-Entspannung“: Kursangebot zur körperlichen und seelischen Entspannung; jeweils montags von 15:00-16:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag; (Befreiung möglich);
19.07.11	Kontakt-Café : in angenehmer Atmosphäre Erfahrungen austauschen und Freunde für gemeinsame Freizeitunternehmungen finden. Offenes Angebot von 14:30–16:30 Uhr in der Seitzstraße 8 im Rückgebäude, Zimmer 126 im 1. Stock; Anmeldung <u>nicht</u> erforderlich.
20.07.11	„Mit Musik das Wohlbefinden steigern“: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; jeweils mittwochs von 15:00-16:30 Uhr; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag (Befreiung möglich);
21.07.11	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- und Darmkrebs : Angeleitetes Gruppenangebot jeden dritten Donnerstag im Monat jeweils von 15:30–17:00 Uhr ;
22.07.11	Gruppe für Kinder krebskranker Eltern : Begleiten, Bestärken, Miteinander Zeit haben; Offenes Gruppenangebot jeden 2.+4. Freitag im Monat von 15:00-17:00 Uhr ;
25.07.11	„Aktivierung der Selbstheilungskräfte“: Kursangebot zur Stärkung der Selbstheilungskräfte; jeweils montags von 11:30-12:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Vormittag; (Befreiung möglich);
	„Bewegung-Atem-Entspannung“: Kursangebot zur körperlichen und seelischen Entspannung; jeweils montags von 15:00-16:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag; (Befreiung möglich);
27.07.11	„Mit Musik das Wohlbefinden steigern“: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; jeweils mittwochs von 15:00-16:30 Uhr; Teilnahmegebühr: 3.-€ pro Nachmittag (Befreiung möglich);
	Nordic-Walking-Kurs : professionell geleitetes Gruppenangebot für Frauen. Mittwochs von 16:30-18:00 Uhr; Teilnahmegebühr: insgesamt 30.- € für 6 Kurseinheiten (Ermäßigung möglich);
28.07.11	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs : Angeleitetes Gruppenangebot jeden letzten Donnerstag im Monat jeweils von 15:30–17:00 Uhr ;
	Zusatztermin der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs : Angeleitetes Gruppenangebot (sonst jeden ersten Donnerstag im Monat) von 15:30-17:00 Uhr ;